S.A.F.E.T.Y.™ -valmennus – parempia suorituksia!

S.A.F.E.T.Y.™ on valmennus, jolla tuetaan esimiehiä ja asiantuntijoita muutosten, haasteiden ja vauhdikkaan työelämän myllerryksessä. Valmennus lisää yksilön ja ryhmän suorituskykyä.

Psykologisen turvallisuuden on todettu vaikuttavan voimakkaasti yksilön ja ryhmän

- aktiivisuuteen ja oma-aloitteisuuteen
- sisäiseen motivaatioon
- yhteistyö-halukkuuteen
- sitoutumiseen
- suorituskykyyn

Mikä on S.A.F.E.T.Y.™?

S.A.F.E.T.Y.™ on neurotutkijoiden koostama henkisen vahvuuden kehittämisen, suorituskyvyn ja resilienssin parantamisen sekä psykologisen turvallisuuden johtamisen työkalu, valmennus ja johtamismalli.

Resilientti yksilö ja ryhmä kestävät vastoinkäymisiä, palautuvat nopeasti, toimivat joustavasti muutoksissa, sopeutuvat uusiin tilanteisiin ja ottavat tarvittaessa uuden suunnan. Psykologinen turvallisuus parantaa yksilön ja ryhmän resilienssiä niin, että ne kykenevät ylläpitämään ja parantamaan suoritustaan myös ennustamattomissa ja epävarmoissa tilanteissa.

Valmennus on tarkoitettu erityisesti johtamis- ja asiantuntijatyön tekijöille:

- henkilökohtainen S.A.F.E.T.Y.™-testi ja -raportti, joiden tiedon hyödyntäminen suunnitellaan yhdessä valmentajan kanssa
- valmennus, jossa perehdytään viimeisimpään tutkittuun tietoon ja henkistä vahvuutta kehittäviin ja suorituskykyä parantaviin harjoituksiin
- resilienssin ja suorituskyvyn kehittämisen sekä psykologisen turvallisuuden johtamisen parhaita käytäntöjä johtamistyötä tekeville
- optiona coaching-tapaamisia, joissa keskustellaan, miten saadun informaation käytäntöön siirtäminen on onnistunut, ja mietitään, miten sitä voisi vielä tehostaa tavoitteiden saavuttamiseksi

Ota yhteyttä, kerron mielelläni lisää!

Ava-akatemia
Toimitusjohtaja, rehtori, Pasi Haaponiemi:
pasi.haaponiemi@akatemia.fi, 0400 963 394

Ava-akatemialla on neurotutkijoiden kehittämän henkisen vahvuuden kehittämisen ja psykologisen turvallisuuden johtamisen S.A.F.E.T.Y.™-työkaluakkreditointi ainoana Suomessa.

S.A.F.E.T.Y.™-malli kuvaa viisi keskeistä stressiliipaisinta

Resilientti yksilö ja työryhmä ylläpitää ja jopa parantaa suoritustaan muutoksissa. Reagoimme yksilöllisistä eroista johtuen eri tavoilla eri stressaattoreihin.

S.A.F.E.T.Y.™-malli kuvaa viittä tekijää, joiden varaan itseensä tai toiseen ihmiseen vaikuttamisen voi rakentaa. Ne ovat samalla stressiliipaisimia, jotka avaavat mahdollisuuden oman henkisen vahvuuden kehittämiseen ja toisen ihmisen rohkaisemiseen. Seurauksena motivaatio, yhteistyöhalukkuus ja toimintakyky lisääntyvät.

Turvallisuus (Security, S)

on perusturvallisuuden tunnetta, joka syntyy ympärillä olevien asioiden ja ihmisten käyttäytymisen ennustettavuudesta ja johdonmukaisuudesta sekä omasta merkityksellisyydestä itselle tärkeissä ryhmissä.

Autonomia (Autonomy, A)

on tunnetta siitä, että henkilö pystyy vaikuttamaan itseään koskeviin asioihin. Ihmisellä on tarve olla riippumaton, vapaa päättämään itseään koskevista asioista. Tutkimuksissa on havaittu, että suorituskyky paranee jo pelkästä vaikuttamismahdollisuuden tunteesta, kokemuksesta, että asiat ovat omassa hallinnassa.

Oikeudenmukaisuus (Fair, F)

tarkoittaa havaintoja oikeudenmukaisesta ja epäoikeudenmukaisesta kohtelusta. Oikeudenmukaisuuden tuntemus on yksi tärkeimmistä hyvinvointia ylläpitävistä ja lisäävistä tekijöistä. Epäoikeudenmukaisuuden tuntemus puolestaan on stressaattori, jonka neurotutkijat ovat todenneet aktivoivan samaa aivoaluetta kuin fyysisen kuvotuksen.

Itsetunnon tai minäpystyvyyden (Esteem, E)

rakentuminen liittyy voimakkaasti ihmisen sosiaalisiin suhteisiin – se muotoutuu suhteissa toisiin ihmisiin. Ihmisellä on voimakas sisäänrakennettu sosiaalisuuden tarve. Voidakseen hyvin yksilön täytyy tuntea kuuluvansa johonkin, olevansa arvostettu yhteisön jäsen ja merkityksellinen niille, joiden kanssa on läheisissä tekemisissä.

Luottamus (Trust, T)

edellyttää oksitosiinin, me-hormonin, laukaisemaa signaalia, joka toimii käskynä luottaa toiseen ihmiseen. Oksitosiinia erittyy mm. silloin, kun varmistumme, että toinen ihminen on luottamuksen arvoinen. Luottamus vaatii hyviä puheita ja tekoja niin, että toinen voi varmistua toisen tarkoittavan ja haluavan hänelle hyvää. Luottamus on perustarve, jota ei voi lunastaa käskemällä tai hallinnollisilla päätöksillä.

Loppujen lopuksi kyse on ihmisestä, sinusta, (You, Y)

sillä kaikki edellä mainittu tapahtuu meissä, sinussa ja minussa. S.A.F.E.T.Y.™-mallin kuvaamia asioita tapahtuu meissä kaikissa päivittäin, joten sen tarjoamat mahdollisuudet heräävät eloon hyödyntämällä mallia ja huomioimalla ihmisten välisiä yksilöllisiä eroja, jotka aiheuttavat stressaattorien laukeamisen erilaisissa tilanteissa.

Ava-akatemia

Hitsaajankatu 20, 00810 HELSINKI