

**”Pienikin oivallus saattaa olla lopputuloksen kannalta ratkaiseva, mutta jos mindset ei muutu, juuri mikään ei muutu.”**



# Growth Mindset -valmennus vie rohkeasti kohti tavoitteita

Oletko jättänyt tarttumatta haasteeseen, koska epäilit kykyjäsi? Oletko kokenut urallaan menestyvän ja etenevän kollegan uhkana itsellesi? Growth Mindset -valmennuksessa opit kääntämään ajatukset vahvuudeksi ja saavuttamaan tavoitteesi.

Nykyaikainen työelämä vaatii paljon, muun muassa jatkuvaa ja nopeaa oppimista sekä epävarmuuden sietämistä. Growth Mindset -valmennus tuo näkyväksi valmennettavan tavan ajatella, ja auttaa löytämään parhaat työkalut, joilla kehittää sitä tuloksia tuovaan suuntaan. Tavoitteena on vapauttaa valmennettavan paras potentiaali johtaa itseään ja alaisiaan.

Mindset on ajattelutapa ja mielenlaatu, se edustaa uskomuksia, joita meillä on kyvystämme ja mahdollisuuksistamme kehittää taitojamme.

Growth Mindset -valmennuksen taustalla on professori Carol Dweckin tutkimukset, joissa hän on tunnistanut, että koemme pelkistään kahdentyyppisiä mindsettejä:

Muuttumattomuuden (fixed) mindsetissa uskomme, että lahjakkuus on synnynnäistä eikä sitä voi kehittää. Saatamme vältellä haasteita ja olla huolissamme siitä, kuinka muut meidät näkevät.

Kasvun (growth) mindsetissa nautimme haasteista ja opimme kriittisestä ja palautteesta. Pohjalla on uskomme, että kykyjä voi kehittää. Yritämme uudelleen, luomme uusia keinoja, emmekä luovuta helpolla.

**Tule valmennukseen, ja vapauta paras potentiaalisi! Ota yhteyttä ja valmenna mieli menestyksen tielle!**

Koulutuspäällikkö, Niina Aaltonen  
niina.aaltonen@akatemia.fi, 044 491 9425

Toimitusjohtaja, rehtori, Pasi Haaponiemi  
pasi.haaponiemi@akatemia.fi, 0400 963 394

## Growth Mindset -valmennuksen elementit

- Mindset Moments Flow -profiili, jossa ajattelun ulottuvuudet mitataan itsearviointina
- yksilöcoaching Ava-akatemia sertifioitujen coachien johdolla
- ryhmäcoaching, valmennuksen rakenne räätälöidään teille sopivaksi
- mahdollisuus toteuttaa valmennus kokonaan verkossa.

Valmennus sopii asiantuntijoille, esimiehille ja johtajille toimialasta riippumatta. Valmennus toimii sekä yksilöcoachingin työkaluna että ryhmävalmennuksena. Räätälöimme valmennuskokonaisuudet yrityksen tai henkilön omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Growth Mindset -valmennus toteutetaan yhteistyössä Mindset Academyn kanssa.



# 4 hyvää syytä kehittää ammattitaitoasi Ava-akatemiassa

Ava-akatemia on tulevaisuuteen rohkeasti katsova valmennustalo ja ammatillinen oppilaitos.

## **Moninkertaistat osaamisesi – ilmaiseksi!**

Kun on maksettavana elämä ja sähkölaskut, ei ole varaa heittäytyä opiskelijaksi, vai? - Höpöhöpö! Ava-akatemiassa opiskelet maksutta oppisopimuskoulutuksessa, jossa työ ja valmennus vuorottelevat.

## **Olet osaava ja haluttu ammattilainen**

Tämän päivän työssä sinulta odotetaan monenlaisia taitoja, eikä vähiten paineensietokykyä ja yrittäjähenkisyyttä. Kun hankit itsellesi lisäksi liiketaloudellisen tietotaidon, osaamisesi tekee sinusta halutun ja pätevän ammattilaisen! Jokainen on voittaja!

## **Opit tuntemaan itsesi**

Lakkaa keksimästä tekosyitä, ja lähde matkalle itsetuntemukseen ja omaan menestykseen! Ava-akatemia valmennuksissa käytettävien työkalujen avulla tunnistat vahvuutesi entistäkin selkeämmin, ja opit siirtämään voimavarojasi itsesi ja muiden hyötykäyttöön.

## **Toteutat haaveesi todennäköisemmin**

Mistä sinä unelmoit? Toteuttaaksesi unelmiasi tarvitset kunnon työkaluja kehittääksesi itseäsi johdonmukaisesti ja määrätietoisesti. Itsesi kehittäminen on satsaus tulevaisuuteesi, olemme ikuisia oppijoita!



## **Tule sinäkin Ava-akatemiaan oppimaan uutta ja kehittämään osaamistasi!**

Avalla on piiiitä historia kouluttajana: jo 100 vuoden ajan Avan valmentajat ovat auttaneet kaltaisiasi työssä käyviä ihmisiä valjastamaan oman potentiaalinsa ja rakentamaan itselleen unelmiensa urapolun. Olet siis hyvissä käsissä!

[www.akatemia.fi](http://www.akatemia.fi)



**AVA AKATEMIA 1920-2020**